

Hallenbelegungsplan TV Hattenheim

Zeit Montag	15.00 - 15.55 Turnen allgemein ab. 1. Klasse Pamela Stelzer Nicole Hrobarsch	16.05 - 16.55 Eltern-Kind-Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre Pamela Stelzer Nicole Hrobarsch	17.05 - 18.55 Gerätturnen Fortgeschrittene II Jessica Gemmer F. Gerhard/ J. Pfeifer	19.05 - 19.50 Rückenfitness Männer/ Frauen Marina Mesenholl Pamela Stelzer	20.00 - 21.00 Danceaerobic Erwachsene Marina Mesenholl B. Egert	
Kleiner Übungsraum						
Zeit Dienstag	15.30 - 17.30 Badminton Jugend / Erwachsene Kerstin Nagel / Eva Wallitzer Claudia Hundertmark			18.30 - 19.30 Gymnastik Frauen jeden Alters Monika Ruhl Marina Mesenholl	19.45 - 22.00 Tischtennis Jens Nüdling M. Ruhl	
Zeit Mittwoch	15.40 - 16.40 Gerätturnen Anfänger Jessica Gemmer Janosch Stelzer		16.50 - 18.50 Gerätturnen Fortgeschrittene II Jessica Gemmer F. Gerhard	19.00 - 20.00 Body Workout & Stretching Frauen Martina Diefenbach	20.15 - 22.00 Volleyball Erwachsene Heinz Gerhard / F. Pulvermüller	
Zeit Donnerstag		15.15 - 16.10 Gummibären (Turnen) 5 - 6 Jahre Felicitas Pulvermüller Elke Schiekel	16.20 - 17.15 Tanzgruppe XP Kidz 6-9 Jahre L, Zimmer/M. Hrobarsch N. Nüdling	17.25 - 18.40 Tanzgruppe Experience ab 10 Jahre N. Nüdling/ A. Crass L. Zimmer	18.50 - 20.00 Yoga Erwachsene <u>(gegen Zusatzbeitrag)</u> Pamela Stelzer	20.15 - 21.15 Strong Nation Erwachsene <u>(gegen Zusatzbeitrag)</u> Lisa Schaak
Zeit Freitag	9.00 - 10.15 Uhr Yoga Erwachsene <u>(gegen Zusatzbeitrag)</u> Pamela Stelzer	15.30 - 16.30 Badminton Jugend Kerstin Nagel/Eva Wallitzer Claudia Hundertmark	16.40- 18.00 Badminton Erwachsene Kerstin Nagel/Eva Wallitzer Claudia Hundertmark		19.00 - 24.00 Tischtennis ab 18 Jahren Jens Nüdling F. Pulvermüller	
Zeit Samstag		10.00 - 12.00 Gerätturnen Fortgeschrittene I Jessica Gemmer Frank Gerhard		13.00 - 14.00 Zumba Erwachsene <u>(gegen Zusatzbeitrag)</u> Lisa Schaak / N. Nüdling		

Mittwoch :	19.30 - 21.00 Uhr	Lauftreff Erwachsene Fortgeschrittene		Treffpunkt: Schulhof	<i>F. Wildermuth, M. Mesenholl</i>
Donnerstag:	18:00 - 19:30 Uhr	Sportabzeichentraining		Kleinsportanlage	Manuela Klose, M. Taskin